



Yeni Koronavirüsü

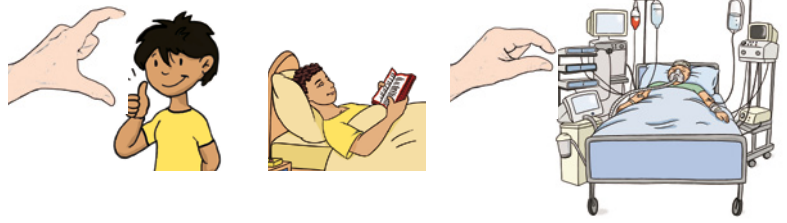
SARS-CoV-2 Koronavirüsü, Koronavirüs hastalığı COVID-19'a neden olur.

Semptomlar: Semptomlar genellikle enfekte olduktan sonraki 14 gün içinde ortaya çıkar. Çoğunlukla ateş ve kuru öksürük, aynı zamanda ishal, baş ağrısı ve vücut ağrıları, tat kaybı veya yorgunluktur.



Şiddeti: Enfekte olmuş birçok insan sadece hafif hastalanır, ancak bazılarında ciddi olur veya hayati tehdit içerir.

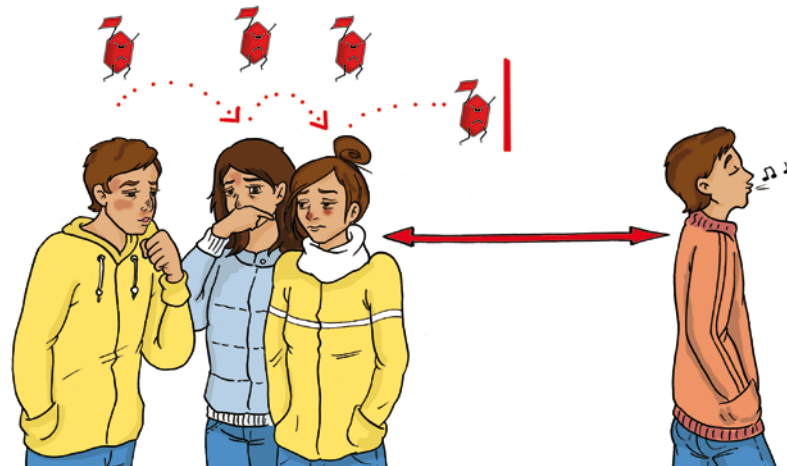
Özellikle yaşlı insanlar, altta yatan hastalığı olanlar ve zayıf bağışıklık sistemi olan kişiler risk grubundadır.



Bulaşma: Virüs kolayca bulaşır. Genellikle damlacık enfeksiyonu, bazen smear enfeksiyonu (enfeksiyon zinciri) yoluyla kişiden kişiye yayılır. Yani, genellikle öksürme, hapşırma, yüz yüze yakın konuşma ve diğer temas yollarıyla bulaşır; örneğin: ellerden, ama aynı zamanda nesnelere üzerinden.



Amaç: Önlemler, bu enfeksiyon zincirini kesmeyi ve virüsün yayılmasını yavaşlatmayı amaçlamaktadır.

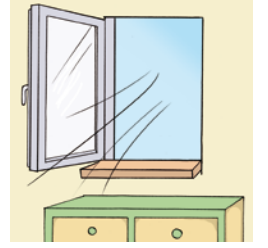
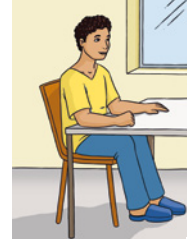
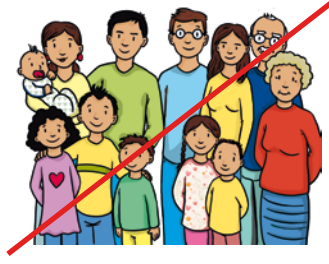


Önleyici Tedbirler

Aşağıdaki önlemleri almanız önemle tavsiye edilir.

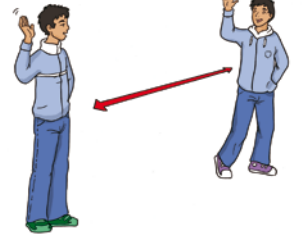
diğer insanlarla teması kesin olarak azaltmak

evde kalmak



odaları iyice havalandırmak

el sıkışmamak



dirsek eklemine öksürmek veya hapşırarak, başı çevirmek

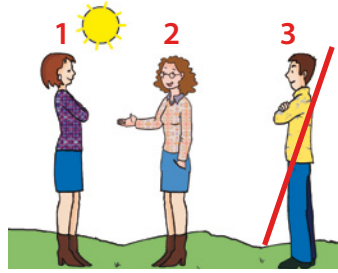
ellerinizi düzenli olarak yıkayın (eke bakınız)



Diğer insanlara 1,5-2 m mesafe tutun, örneğin; kasada alışveriş yaparken

2 kişiden fazla insanla toplanmak yasaktır.

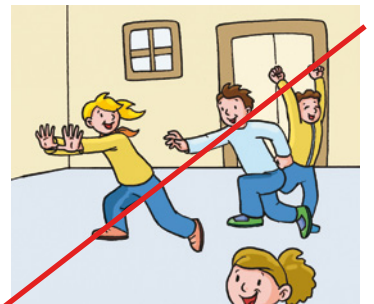
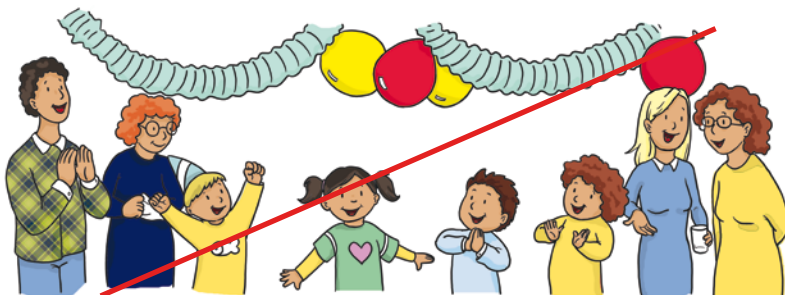
Sokağa Çıkma Yasağı



Mümkün olduğunca sosyal görüşmeleri, örn. telefonla veya Skype'la yapın.



özel toplantılardan ve etkinliklerden kaçının, ör. Spor kulübü, toplum içinde buluşmalar, özel büyük kutlamalar.

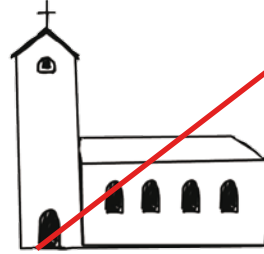
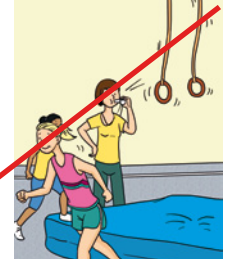


Önleyici Tedbirler

Büyükanne ve büyükbabalara torunları göndermeyerek yaşlıları koruyun. Yaşlılara fiziksel olarak yaklaşmaktan kaçının.



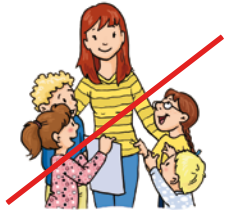
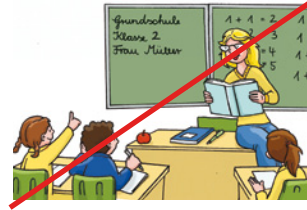
Çoğu etkinlik iptal edilmiştir, ör. Sinema, konserler, spor etkinlikleri, tiyatro, müzeler, dini hizmetler.



Birçok işveren mümkün olduğunca ev ofisine geçti.



Birçok üniversite, okul ve anaokulu kapatıldı.

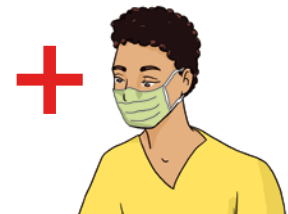
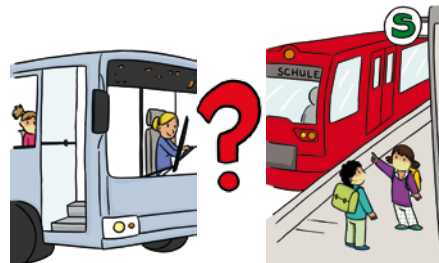


Birçok hastane sadece istisnai durumlarda ziyarete izin vermektedir.



gereksiz seyahatlerden kaçınin

Halk otobüsleri ve trenleri kullanmanız gerekip gerekmediğini düşünün.



Enfeksiyon ve Karantina

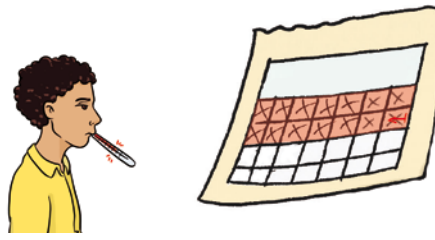
Korona virüsüne yakalandığınızdan şüpheleniyorsunuz.

Hastalığın semptomlarını gösteriyorsunuz.

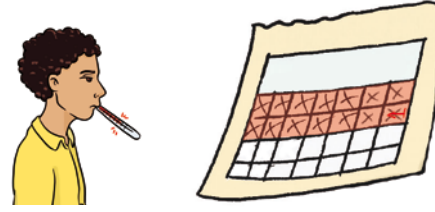
Son 14 gün belirlenen risk bölgesinde bulundunuz.

Son 14 gün içinde enfekte olmuş bir kişiyle yakın temas kurdunuz (mesafe 2 m'den az, 15 dakikadan uzun, Yüz yüze).

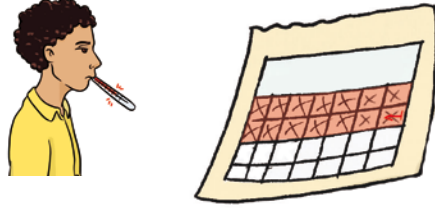
(Son 14 gün içinde enfekte olmuş bir kişiyle yakın temasta bulundunuz (2 m'den fazla mesafe, 15 dakikadan kısa).)



< 2 m



> 2 m



İlk önce mutlaka aile hekiminizi arayın veya akşam veya hafta sonu 116 117'yi arayın. Sadece acil bir durumda 112'yi arayın.



Doktora veya kliniğine öylesine gitmeyin.

Aile hekimi ve sağlık departmanının talimatlarını gözetleyin.



Davranış

ayrıca önleyici tedbirlere de bakınız

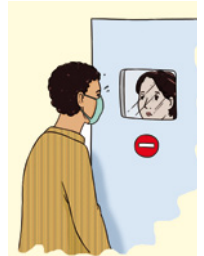
Sağlık departmanı tarafından sizinle irtibata geçilecektir.

Sağlık departmanı kendinizi karantinaya almanız gerekip gerekmediğini size söyleyecektir.

Tahsis edilen karantinanın gözlenmesi zorunludur.

günlük ateşi ölçmek

sağlık departmanının günlüğünü tutmak

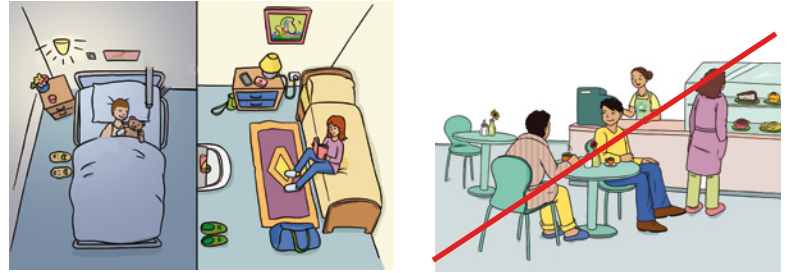


Enfeksiyon ve Karantina

Evden çıkmanıza izin yoktur.



hasta ve hasta olmayan kişilerin ortak konaklama alanlarında odaları ayırmak, ör. ayrı (yatak-)odalarla

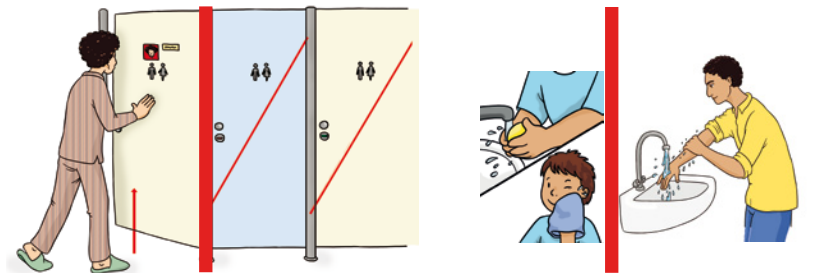


mutfak gibi ortak alanların kullanımının geçici olarak ayrılması



ayrı tuvaletler

ayrı banyolar



Durum ve öneriler hızlı bir şekilde değişebilir.

Düzenli olarak kendinizi bilgilendirin.

Burada güncel bilgileri bulacaksınız:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>



© Bild und Sprache e.V.
www.medi-bild.de
info@medi-bild.de

BUS
Bild und Sprache e.V.

tıp doc

Elleri yıkamak ve dezenfekte etmek

Nasıl?

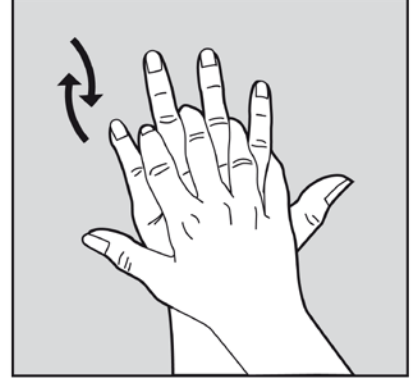
Ellerinizi yıkayın



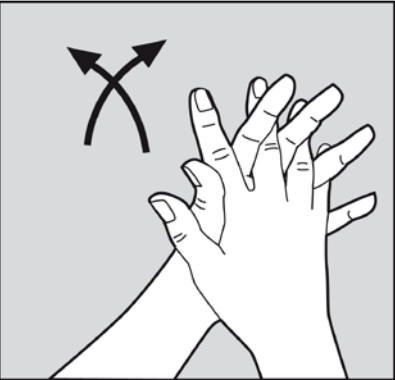
1.
Ellerinizi su ile ıslatın



2.
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



3.
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



4.
Ellerinizi sabun ile iyice yıkayın



5.
Ellerinizi su ile durulayın



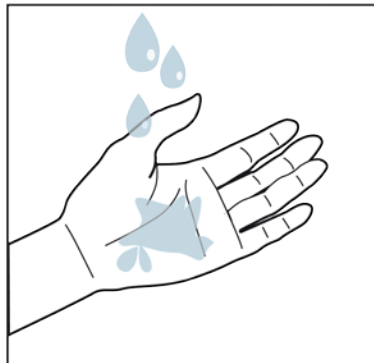
6.
Ellerinizi kurulayın

Dezenfekte edin

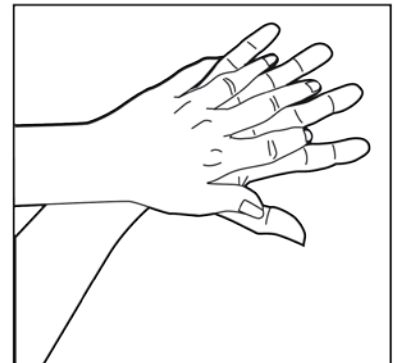


7.
Ellerinizi yıkadıktan sonra ellerinize krem sürün.

Ellerinizi düzenli olarak özenle yıkarsanız, genellikle evde dezenfeksiyon gerekmez.



8.
Elinize yeteri kadar el dezenfektanı dökün



9.
Parmak aralarını ihmal etmeyin