

Novi Korona virus



SRPSKI
SERBISCH

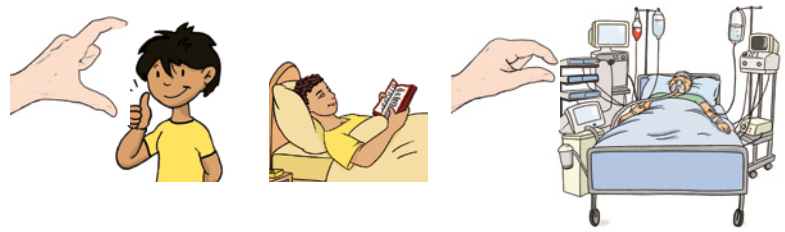
Korona virus SARS-CoV-2 izaziva Korona virus bolest COVID-19.

Tegobe: Simptomi se obično pokazuju u roku od 14 dana, pošto se osoba zarazila. Česti su temperatura i suvi kašalj, ali isto tako proliv, glavobolja i bolovi u telu, gubitak apetita ili iscrpljenost.



Težina: Mnogi inficirani se razboljevaju samo lako, neki pak teško do opasno po život.

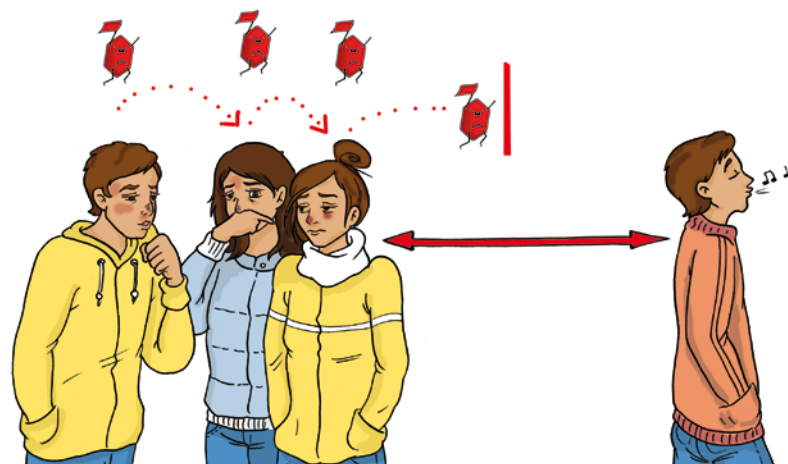
Posebno rizične osobe su stari ljudi, ljudi sa značajnim prethodnim bolestima i sa oslabljenim imunološkim sistemom.



Prenos: Virus je lako prenosiv. Prenosi se sa čoveka na čoveka uglavnom preko kapljične infekcije, često preko infekcije razmaza (lanac infekcije). To znači, da se često prenosi putem kašlja, kihanja, bliskog razgovora licem-u-lice i drugim kontaktom na primer preko ruku, ali takođe i preko predmeta.



Cilj: Mere treba da prekinu ovaj lanac infekcije i da uspore širenje virusa.



Preventivne mere

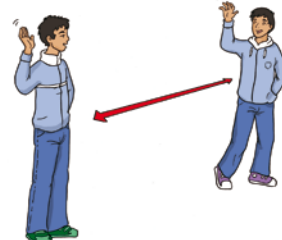
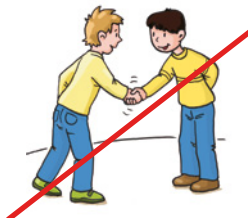
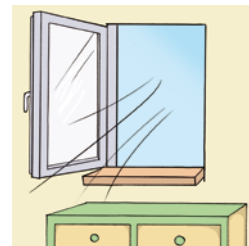
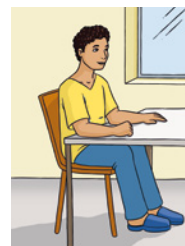
Hitno se preporučuje, pridržavanje sledećih mera.

strogo smanjenje kontakta sa drugim osobama

ostajanje kod kuće

sobe dobro provetravati

bez rukovanja



kašljanje i kihanje u lakat, okrenuti se

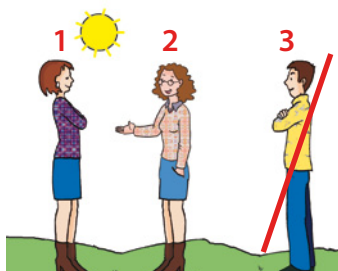
redovno pažljivo prati ruke (vidi Prilog)



Odstojanje od 1,5-2 m u odnosu na druge osobe
na primer na kasi prilikom kupovine

Zabrana okupljanja ljudi za više od 2 osobe

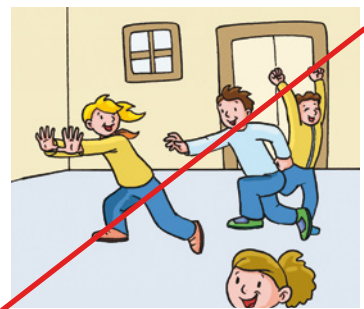
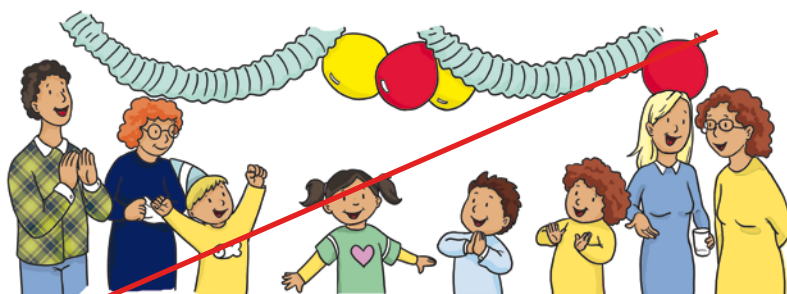
privremena zabrana izlaska



prebaciti društvene kontakte npr. na telefon ili
Skype, kad god je to moguće



izbegavati privatne susrete i aktivnosti, na primer
sportski klub, sastanke zajednice, velike privatne
proslave

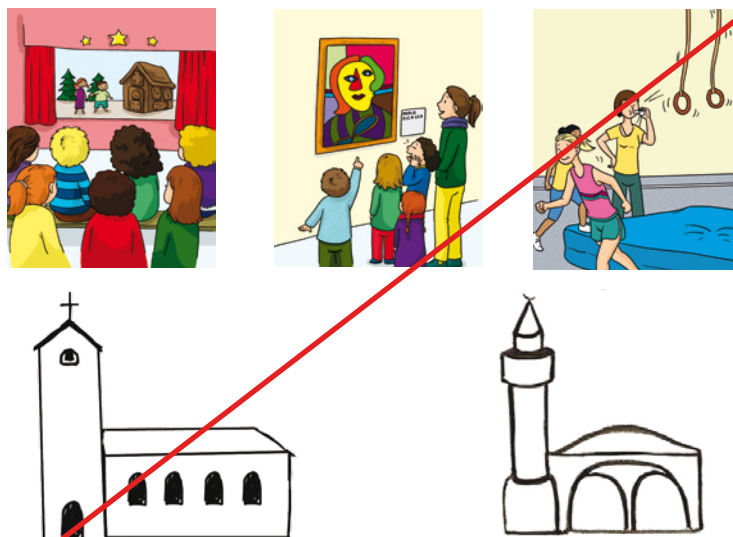


Preventivne mere

Štitite starije osobe, tako što unuke nećete slati kod bake i deke. Izbegavajte kontakt sa starijim osobama.



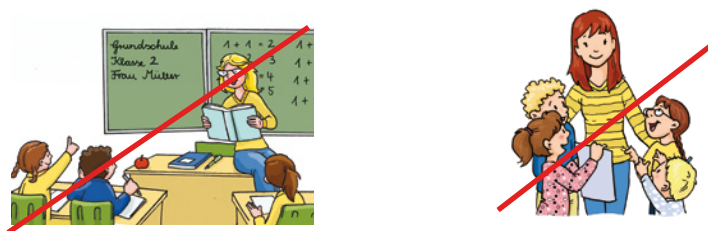
Većina događaja je otkazana, na primer bioskop, koncerti, sportski događaji, pozorište, muzeji, verski obredi.



Mnogi poslodavci su, gde je to bilo moguće, prešli na rad od kuće.



Mnogi fakulteti, škole i obdaništa su zatvoreni.



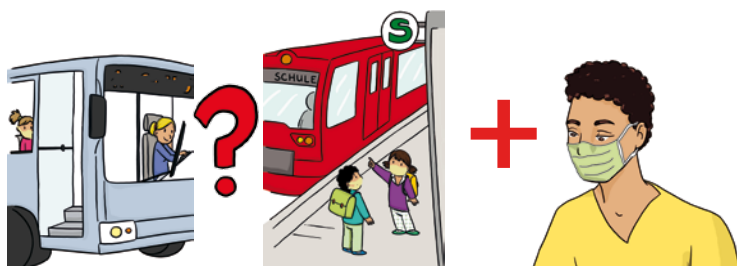
Mnoge bolnice dozvoljavaju posete samo još u izuzetnim slučajevima.



izbegavati putovanja koja nisu apsolutno neophodna



Razmislite, da li morate da koristite javne autobuse i vozove.



Infekcija i karantin

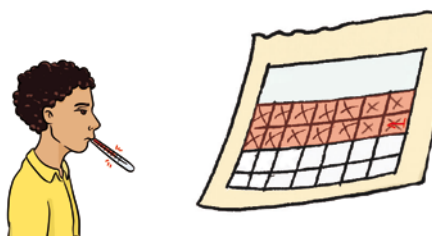
Vi sumnjate, da ste se zarazili sa Korona virusom.

Vi pokazujete odgovarajuće simptome bolesti.

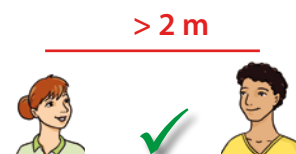
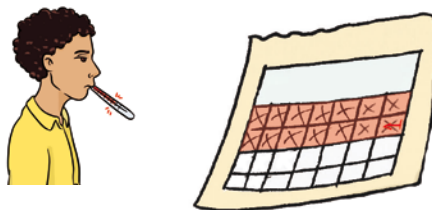
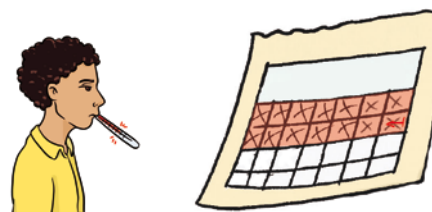
Vi ste u poslednjih 14 dana bili u oblasti koja je proglašena za rizičnu.

Vi ste u poslednjih 14 dana imali blizak kontakt sa jednom inficiranom osobom (odstojanje ispod 2 m, duže od 15 min., face-to-face).

(Vi u poslednjih 14 dana niste imali blizak kontakt sa inficiranom osobom (odstojanje preko 2 m, kraće od 15 min.))



< 2 m



> 2 m

Telefonirajte neizostavno najpre Vašem kućnom lekaru ili pozovite 116 117 uveče ili tokom vikenda. Samo u hitnom slučaju pozovite 112.



Nemojte jednostavno otići lekaru u vreme prijema ili na kliniku.

Sledite uputstva kućnog lekara i Zdravstvene službe.



Ponašanje

vidi Preventivne mere

Zdravstvena služba će Vas kontaktirati.

Zdravstvena služba će Vam reći, da li morate u karantin.

Osoba se MORA pridržavati naručenog karantina.

svakodnevno meriti temperaturu

voditi Dnevnik Zdravstvene službe

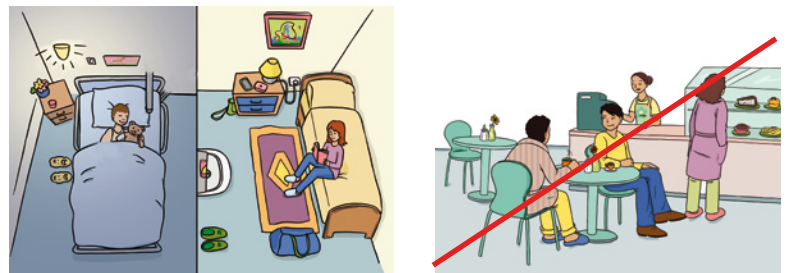


Infekcija i karantin

Vi ne smete napuštati kuću.



prostorno razdvajanje od obolelih i od onih koji nisu oboleli u zajedničkim smeštajima, na primer sa odvojenim (spavaćim sobama) sobama

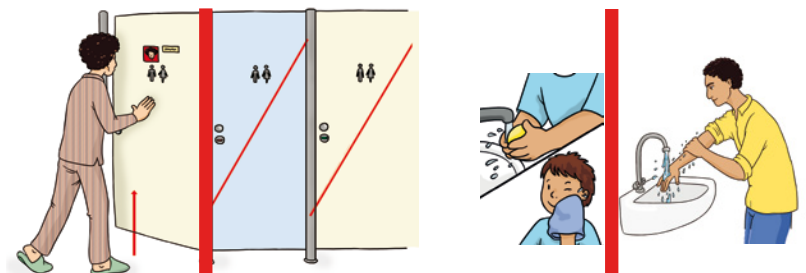


privremeno razdvajanje korišćenja zajedničkih prostora kao kuhinja



odvojeni toaleti

odvojeni prostori za pranje



Trenutno se stanje i preporuke mogu brzo promeniti.

Redovno se informišite.

Ovde ćete naći dnevno aktuelne informacije:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>



Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.
www.medi-bild.de
info@medi-bild.de



tip doc

Pranje ruku Dezinfekcija ruku

Kada?

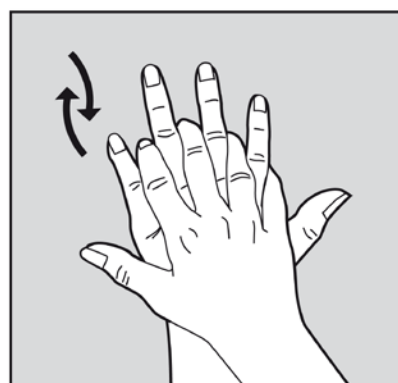
Pranje ruku



1.
Ruke smočiti



2.
Ruke temeljito nasapunati



3.
Ruke temeljito nasapunati



4.
Ruke temeljito nasapunati



5.
Ruke temeljito isprati



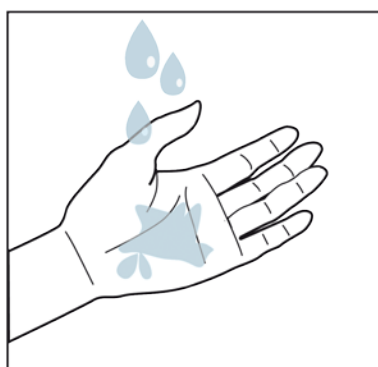
6.
Ruke osušiti

Dezinfekcija ruku

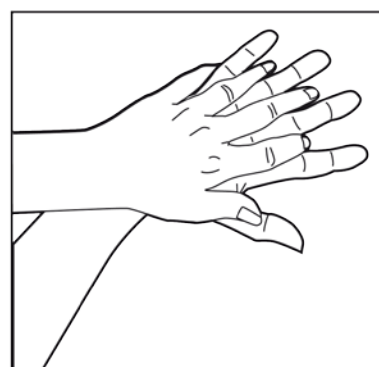


7.
Posle pranja ruku namazati kremu za ruke.

Ako redovno pažljivo perete Vaše ruke, u principu nije potrebna dezinfekcija u kućnom prostoru.



8.
Uzeti dovoljno dezinfekcijskog sredstva na ruku



9.
Temeljito i između prstiju utrljati