

	Montag 23.10.2017	Dienstag 24.10.2017	Mittwoch 25.10.2017	Donnerstag 26.10.2017	Freitag 27.10.2017	Samstag 28.10.2017
VK 1 6,80€	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen (1,3,7,9,10,12,33,39,42,43)	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Eiernudeln mit Semmelbrösel (1,38,42)	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen (1,6,7,9,10,31,33,38,39,42,43,44)	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln (9,10,31,33,38,39,43,44)	Gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln, dazu Salat (1,3,4,7,9,10,12,31,33,39)	Schweine-Krustenbraten in Dunkelbiersauce mit Speckböhnchen und Klößen [3,6 BE] (1,6,7,9,10,33,38,41,42,43,44)
VK 2 6,80€	Hühnchenfleisch "indische Art" mit Früchten und Bali-Reis (7,31,33,46)	Paprika-Rahmbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln (6,7,9,10,33,38,43,44)	Schweinesteak "Berne Art" in feiner Champignonkäsesauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle (1,3,7,8,10,12,31,33,43,44)	3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce (1,3,7,31)	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle (1,3,7,12,33,43,44,46)	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelpüree [3,0 BE] (7,39,42,44,46)
Menü 3 6,80€	5 Reibekuchen (veg.) mit warmem Apfelmus (12,33)	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln (1,3,4,7,12,33,39,44)	Meyers Nudelaufauf mit Hackfleisch, überbacken mit Käse Nur in Einzelverpackung lieferbar! (1,7,42)	Hähnchenfilet "Sizilia" 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln (3,7,36,44,46)	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feuriger scharfer Tomatensauce mit Reis (1,3,7,9,12,33,43,44)	
Diät 4 6,80€	Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischeinlage [2,2 BE] (6,9,10,33,38,42,43,44)	Badisches Rahmgeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln [4,1 BE] (1,7,12,33,38,39,42,43,44)	Rinderbraten in herzhafter Bratensauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln [3,4 BE] (6,7,9,12,33,38,42,43,44)	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln [4,0 BE] (7,33,38,43,44)	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli- Tomaten Nudeln [5,1 BE] (1,4,7,9,12,33,41,42,46)	
Veg. 5 6,80€	Asiatisches Wok-Gemüse (veg.) dazu köstlicher Basmatireis (1,6,33)	Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo (veg.) mit Ziegenkäse und Pinienkernen (1,7,12,33,44)	2 Couscous-Gemüsetaler (veg.) mit einer Gemüsebolognese (1)	Kohlrabi-Möhren-Lauchgratin (veg.) mit Kartoffelpüree Nur in Einzelverpackung lieferbar! (7,31)	Bunte Reispfanne (veg.) mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse (7,39)	
Kalt 6 6,80€	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat (1,3,7,9,10,33,36,43)	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter (1,3,6,7,10,12,13,31,33,39,44,46)	1/2 Forellenfilet mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat (1,3,7,8,9,10,12,31,33,39)	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat (1,3,9,10,31,39,43)	Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter (1,3,7,9,12,31,33,44,46)	Sonntag 29.10.2017 Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree [3,8 BE] (1,7,9,39,42,44,46)
Salat 7 6,80€	Frischkäse Salat (veg.) mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen (1,6,7,8,11,33)	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen (1,33,38,44,46)	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossisheiben, dazu Honig-Senf Dressing und 1kleines Vollkornbrötchen (1,3,6,7,10,11,33,38,43,44)	Tropical Dream Frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen (1,6,8,11,46)	Chefsalat bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen (1,7,33,38,43,44)	Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Butternudeln [6,1 BE] (1,7,10,12,33,38,39,42,44)

	Montag 30.10.2017	Dienstag 31.10.2017	Mittwoch 01.11.2017	Donnerstag 02.11.2017	Freitag 03.11.2017	Samstag 04.11.2017
VK 1 6,80€	Hacksteak "Meisterart" in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salzkartoffeln (1,3,7,9,10,42,43)	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Kartoffelpüree (7,9,10,33,38,43,44) Die Lieferung erfolgt gekühlt am 30.10.2017!	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen (1,6,7,9,10,33,38,42,43,44) Die Lieferung erfolgt tiefgekühlt am 30.10.2017!	Zigeunerschnitzel paniertes Schweineschnitzel mit Zigeunersauce und Butterreis (1,9,10,12,33,39,43,44)	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree (1,7,33,38,42,43,44)	Puten-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln [5,2 BE] (1,7,12,33,42,46)
VK 2 6,80€	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln (1,3,6,33,46)	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (1,3,7,9,12,31,33,42,44,46) Die Lieferung erfolgt gekühlt am 30.10.2017!	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Butterreis (7,12,33,42,44,46) Die Lieferung erfolgt tiefgekühlt am 30.10.2017!	Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (1,7,9,10,31,33,38,42,43,44)	Buntbarschfilet auf Paprikagemüse mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti (1,3,4,7,31,33,44)	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [3,3 BE] (9,10,38,39,42,43,44)
Menü 3 6,80€	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Butterreis (42)	 <p style="text-align: center;">Happy Halloween</p>		2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler (1,3,7,42)	Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinatkäsesauce (1,3,7,9,31,33,38,42,43,44)	
Diät 4 6,80€	Rostbratwurst mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree [3,1 BE] (7,9,10,38,39,42,43,44)			Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis [5,0 BE] (7,12,33,44,46)	Schweinerollbraten in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln [3,4 BE] (7,9,10,38,42,43)	
Veg. 5 6,80€	Buntes Gemüsecurry (veg.) Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis			Champignonpfanne (veg.) in Sahnesauce mit Knoblauch und bunten Nudeln (1,7,9)	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree (33)	
Kalt 6 6,80€	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat ohne Mayonnaise (1,3,4,6,7,9,10,31,33,39,43,44)			Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat (1,3,9,10,31,39,43)	Griechischer Nudelsalat (veg.) mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki (1,7,9,12,33,36)	Sonntag 05.11.2017 Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen [4,2 BE] (1,7,9,10,33,38,39,42,44)
Salat 7 6,80€	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen (1,4)			Salat Sweet Dreams (veg.) Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen (1,6,8,11)	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen (1,6,8,11,46)	Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen [3,2 BE] (9,10,33,38,42,43,44)