



## KONTAKT



Ansprechpartnerinnen

**Kontakt- und Beratungsstelle  
Lichtblick**



Isolde  
Kleiner

**Ambulant Betreutes Wohnen**



Sigrid  
Scheiwe



Gabriela  
Krüger-Stein

Telefon: 0 23 03 - 23 80 67  
Mail: [spz@caritas-unna.de](mailto:spz@caritas-unna.de)

**Sozialpsychiatrisches Zentrum**

Kleine Burgstraße 3  
59423 Unna



Caritasverband für  
den Kreis Unna e.V.

**Anbieter:**

Caritasverband für den Kreis Unna e.V.  
Höingstraße 5-7 | 59425 Unna



Lebensräume gestalten

**SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM**

Caritasverband für  
den Kreis Unna e.V.



Im sozialpsychiatrischen Zentrum heißen wir psychisch erkrankte Menschen, ihre Angehörigen, Freunde und Helfer herzlich willkommen.

In unserer interkulturell geöffneten Einrichtung begleiten und unterstützen wir Hilfesuchende mit einem multiprofessionellen Team, freiwilligen Helfern und Psychiatrieerfahrenen selbst.



### Psychosoziale Alltagsbegleitung

Das Ambulant Betreute Wohnen richtet sich an Menschen, die in ihren eigenen Wohnungen leben und dort eine Assistenz benötigen und auch wünschen.

Als Alternative zum stationären Wohnen bieten wir ihnen ein vielseitiges Hilfsangebot zur eigenständigen Lebensgestaltung an – um Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten und den Alltag zu erleichtern:

- Hilfen zur Vermittlung bzw. zum Erhalt einer Wohnung
- Hilfen zur Sicherung der finanziellen Situation
- Beratung und Unterstützung bei lebenspraktischen Fragen
- Einzel- und Gruppengespräche
- Hilfen zur Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Beratung bei Problemen am Arbeitsplatz bzw. Fragen zur beruflichen Eingliederung
- Begleitung ärztlicher und ggf. medikamentöser Behandlung
- Hilfe zur Selbsthilfe

### Kontakt- und Beratungsstelle „Lichtblick“

Die Kontakt- und Beratungsstelle „Lichtblick“ ist ein offenes Angebot mit der Möglichkeit, andere Menschen kennenzulernen, den Alltag oder die Freizeit zu gestalten und Wege zu neuen Kontakten zu finden.

Unsere Angebote:

- Hilfen zur Selbsthilfe
- kontakt- und gemeinschaftsbildende Angebote
- Sport & Spiel
- Entspannung & Wahrnehmung
- Kreatives Gestalten
- Frühstückscafé
- gemeinsame Mahlzeiten
- Beratung & Unterstützung für Betroffene, Angehörige, Freunde und Helfer

